



INSTRUCCIONES RELATIVAS A LAS MEDIDAS PREVENTIVAS A TOMAR POR LAS FAMILIAS ANTE LA POSIBLE INCIDENCIA DE LA GRIPE A/H1N1

Ante el estado de preocupación social por la gripe AH1N1 y, coincidiendo con el inicio del curso escolar, las Consejerías de Educación y de Salud consideran importante poner en su conocimiento:

- 1.- Ya se sabe que, afortunadamente, la gripe A se está comportando como una gripe leve, sin causar mayores riesgos o complicaciones que la gripe que aparece cada año.
- 2.- La gripe A debe prevenirse como la gripe de todos los años y tratarse de igual forma.
- 3.- Lo más importante es protegerse y en caso de enfermar, cuidarse tomando abundantes líquidos y antitérmicos, observando la aparición de síntomas que podrían indicar empeoramiento.

Consideraciones generales y medidas de prevención Centro-familias.

Los Centros Educativos no se cerrarán ante la aparición de casos de gripe A en los mismos, dándole por tanto un tratamiento igual que en el caso de la gripe estacional, es decir, **las personas enfermas deben permanecer en sus domicilios** guardando medidas de higiene para evitar que otras personas se contagien y tratándose los síntomas derivados de la enfermedad mientras ésta dure.

De acuerdo con las recomendaciones de las autoridades sanitarias se informará al alumnado en cada tutoría para que adquiera los siguientes hábitos de prevención:

- Limpieza frecuente de manos con agua y jabón u otro producto.
- Evitar los besos y contacto muy cercano, si tiene o cree que pueda tener la gripe; o bien si piensa que la tiene otra persona.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar, y tirarlo a las papeleras habilitadas, una vez utilizado. Si no se tiene pañuelo, estornudar sobre el hombro, codo o antebrazo.
- Se debe evitar toser o estornudar sobre otro compañero o personal del centro, y sobre el mobiliario de la clase: mesa, teclado del ordenador, instrumentos de uso común...
- Evitar compartir, cosméticos, barras de labios..., sobre todo en el alumnado de enseñanzas postobligatorias, o cualquier otro objeto que haya estado en contacto con la saliva o secreciones de otra persona. Esta medida deberá extremarse en los Ciclos Formativos de Imagen Personal en donde por su naturaleza se utilizan habitualmente cosméticos de este tipo en los talleres.



- En caso de padecer alguno de los síntomas específicos de la gripe, el alumnado lo comunicará a su profesor o profesora, que actuará en consecuencia.
- Si se observan síntomas gripales en algún alumno o alumna se avisará a sus familiares o cuidadores para que sean recogidos y llevados a su domicilio o centro sanitario, según proceda. Se recomienda que el tutor o tutora a comienzos del curso recoja varios contactos telefónicos por alumno o alumna, que faciliten la comunicación con la familia.
- Una vez avisados los familiares, siguiendo las recomendaciones establecidas por la Consejería de Educación y Salud, el Centro separará al menor del resto del grupo o clase, hasta tanto sea recogido por ellos.
- Si nota que su hijo o hija tiene síntomas gripales (fiebre, tos, malestar general , ...) se aconseja que no asista al centro escolar, justificando el motivo de la ausencia mediante una nota firmada acompañada (de existir) de la pertinente fotocopia del parte médico que deberá ser entregada al tutor por el alumno en el momento de su incorporación a clase.
- En caso de notar síntomas gripales en su hijo se recomienda llamar a **Salud Responde:** 902.50.50.60.
- En caso de que algún miembro de la familia haya tenido o tenga la gripe A/H1N1 vigile el posible inicio de síntomas gripales en el resto de sus componentes.

Esta gripe se comporta como la gripe estacional, y por tanto su tratamiento, salvo complicaciones, es como el de la gripe normal y que la actitud de la ciudadanía frente a ésta debe ser la misma que en las gripes de cada invierno.

- Recordamos que según las autoridades sanitarias no existe riesgo por: Compartir espacios de uso común: WC, ... siempre que se mantengan las medidas de limpieza e higiene habituales. Por el bien de todos rogamos encarecidamente **que conciencie a su hijo en guardar la limpieza** que en estos espacios nuestra plantilla de limpiadores realizan a diario.
- No existe riesgo de contagio por los sistemas de calefacción o refrigeración.